

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 15 «ИМАН» Г. ГРОЗНОГО»

ПРИНЯТ

на заседании педагогического совет
протоколом № 1
от «29» августа 2025г.



Учебный план
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад №15 «Иман» г. Грозного»
на 2025-2026 уч. г.

г. Грозный 2025 г.

Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ «Детский сад №15 «Иман» г. Грозного» на 2025 – 2026 учебный год разработан на основании нормативных документов;

- Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 21 декабря 2012 года № 273 - ФЗ с изменениями от 24 сентября 2022 года;

- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» ФГОС ДО с изменениями 17.02.2023 года;

- Приказом Министерства просвещения РФ от 25.11. 2022 г. №1020 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» ФОП ДО;

- Приказ Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

- Постановление главного государственного санитарного врача от 28 января 2021 года N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28.09.2021 № 28, вступившие в силу с 1 января 2021 г. и действующие до 2027 г;

- Письмо Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения».

- Устав МБДОУ «Детский сад № 15 «Иман» г. Грозный»

Учебный план ДОО определяет максимальный объем учебной нагрузки воспитанников, распределяет учебное время, отводимое на освоение федерального и части, формируемой участниками образовательных отношений государственного образовательного стандарта, по возрастным группам и образовательным областям.

Учебный год продолжается с 1 сентября 2025 года по 31 мая 2026 года. МБДОУ №15 «Иман» г. Грозного работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2025-2026 учебном году в МБДОУ №15 «Иман» г. Грозного функционирует 4 групп общеразвивающего вида, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- младшая группа «Зайчата» (3-4 лет); средняя группа - «Лучик» (4-5 года); старшая группа «Ласточки» (5-6 лет); подготовительная группы «Пчёлки» (6-7 лет).

Учебный план МБДОУ №15 «Иман» г.Грозного соответствует Уставу МБДОУ, общеобразовательной и парциальным программам, обеспечивая выполнение требований к содержанию и методам воспитания и обучения, реализуемых в ДОУ, гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг. В структуре учебного плана **выделяется инвариантная и вариативная часть**. В учебном плане распределено количество занятий, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности. **Социально-коммуникативное** развитие направлено на усвоение норм и ценностей, принятых в обществе, включая моральные и нравственные ценности; развитие общения и взаимодействия ребёнка с взрослыми и сверстниками;

становление самостоятельности, целенаправленности и саморегуляции собственных действий; развитие социального и эмоционального интеллекта, эмоциональной отзывчивости, сопереживания, формирование готовности к совместной деятельности со сверстниками, формирование уважительного отношения и чувства принадлежности к своей семье и к сообществу детей и взрослых в Организации; формирование позитивных установок к различным видам труда и творчества; формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе.

Познавательное развитие предполагает развитие интересов детей, любознательности и познавательной мотивации; формирование познавательных действий, становление сознания; развитие воображения и творческой активности; формирование первичных представлений о себе, других людях,

объектах окружающего мира, о свойствах и отношениях объектов окружающего мира, (форме, цвете, размере, материале, звучании, ритме, темпе, количестве, числе, части и целом, пространстве и времени, движении и покое, причинах и следствиях и др.), о малой родине и Отечестве, представлений о социокультурных ценностях нашего народа, об отечественных традициях и праздниках, о планете Земля как общем доме людей, об особенностях её природы, многообразии стран и народов мира.

Речевое развитие включает владение речью как средством общения и культуры; обогащение активного словаря; развитие связной, грамматически правильной диалогической и монологической речи; развитие речевого творчества; развитие звуковой и интонационной культуры речи, фонематического слуха; знакомство с книжной культурой, детской литературой, понимание на слух текстов различных жанров детской литературы; формирование звуковой аналитико-синтетической активности как предпосылки обучения грамоте.

Художественно-эстетическое развитие предполагает развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного), мира, природы; становление эстетического отношения к окружающему миру; формирование элементарных представлений о видах искусства; восприятие музыки, художественной литературы, фольклора; стимулирование сопереживания персонажам

художественных произведений; реализацию самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивно-модельной, музыкальной, и др.).

Физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей. Для профилактики утомления ООД познавательной направленности чередуются с ООД художественно-эстетического направления.

В соответствии Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» от 27 октября 2020г.

Продолжительность ООД для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, для детей от 6 до 7-ти лет - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей- 45 минут и 90 минут соответственно. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. Перерывы между организованными формами образовательной деятельности не менее 10 минут. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня.

Примечание: в МБДОУ №15 «Иман» г. Грозного в вариативную часть включены занятия по региональному компоненту (Программа курса «Мой край родной» /Развивающая программа для детей от 3 до 7 лет Масаевой З.В.).

**Учебный план инвариантного обучения детей дошкольного возраста
в группах общеразвивающей направленности
МБДОУ №15 «Иман» г.Грозного на 2025 -2026 учебный год**

№	2 младшая группа (3-4)	средняя группа (4-5)	Старшая -подготовительные группы (5-7)				
Инвариантная часть (обязательная) непосредственно образовательная деятельность							
1.	Образовательные области /виды /ООД	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год
1.1	Познавательное развитие	Количество занятий					
	познавательное развитие	1	4	36	1	4	36
	математика	1	4	36	1/2	4/8	36/72
	ИТОГО	2	8	72	2/3	8/12	72/108
1.2	Речевое развитие						
	Развитие речи	1	4	36	1	4	36
	грамота				1	4	36
	ИТОГО	1	4	36	2	8	72
1.3	Художественно-эстетическое развитие						
	Музыка	2	8	72	2	8	72
	Художественное творчество	1	4	36	2	8	72
	- рисование	0,5	2	18	0,5	2	18
	- лепка	0,5	2	18	0,5	2	18
	- аппликация	-	-	-	1	4	36
	- конструирование						
	ИТОГО	4	16	72	4	16	144
1.4	Физическое развитие						
	Физическое развитие в помещении	2	8	72	2	8	72

Физическое развитие на прогулке	1	4	36	1	4	36	1	4	36
ИТОГО	3	12	108	3	12	108	3	12	108
Вариативная часть (модульная) Реализация парциальных образовательных программ									
Занятия по региональному компоненту	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36
Продолжительность ООД	не более 20 мин		не более 25 мин		не более 30 мин.				
Учебная нагрузка в день									
Возрастная группа	Время учебнойнагрузки	Примечание							
Младшая	15 мин.	Ежедневно 2 занятия по 15 мин.							
Средняя	20 мин.	Ежедневно 2 занятия по 20 мин.							
Старшая	25 мин.	3 дня по 3 занятия 2 дня по 2 занятия по 25 мин.							
подготовительная группа	30 мин.	4 дня по 3 занятия 1 день 1 занятие по 30 мин.							
Вариативная часть									
Младшая	1 раз в месяц	Не более 15 мин.							
Средняя	2 раза в месяц	не более 20 мин.							
Старшая	2 раза в месяц	Не более 25 мин							
Подготовительная группа	2 раза в месяц	Не более 30 мин							
Инвариантная часть									
Младшая	10 ООД в неделю	2 ч. 30 мин							
Средняя	10 ООД в неделю	3 ч. 30 мин							
Старшая	13 ООД в неделю	5 ч. 25 мин							
Подготовительная группа	14 ООД в неделю	7 ч. 30 мин							

**Организация образовательного процесса по вариативной части
на 2025-2026 учебный год**

№	ООД	Неделя
1	Познавательное развитие	1 неделя
2	Речевое развитие	2 неделя
3	Художественно – эстетическое развитие	3 неделя
4	Физическое развитие	4 неделя
5	Социально – коммуникативное развитие	В интеграции и в течение дня во время режимных моментов

Организация деятельности детей в летний оздоровительный период.

В летний период с 1.06 по 31.08 организованная образовательная деятельность с детьми не проводится.

Планирование оздоровительной деятельности детей в летний период носит тематический характер. Используется общая тематика осуществляемых видов организованной и совместной деятельности в течение недели. Содержание их различно и зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др