

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 15 «ИМАН» Г. ГРОЗНОГО»

ПРИНЯТ
на заседании педагогического совета
Протокол № 1
от «29» августа 2025г.



Режим дня во всех возрастных группах
МБДОУ № 15 «Иман» г. Грозного
на 2025-2026 учебный год /холодный период/

Режимные процессы	Группы			
	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
	Время			
Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, плотный завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков, навыков самообслуживания и культуры поведения)	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
Самостоятельная деятельность, игры (самостоятельная игровая деятельность детей,	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00

общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения, предварительная работа к ООД)	9.00-10.35	9.00-10.35	9.00-10.35	9.00-10.35
Организованная образовательная деятельность (перерывы не более 3-х минут - физминутки), (познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельность, развитие речи, навыки в общении и взаимодействия).	10.35-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00
Подготовка к прогулке, прогулка (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность)	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы)	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка к обеду, обед (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном худ. литературы, дневной сон,	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность (воздушные, профилактическая гимнастика, воспитание культурно гигиенических навыков)	15.20-16.10	15.20-16.10	15.20-16.10	15.20-16.10
Игры, самостоятельная деятельность (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная				

художественная деятельность)					
Кружки, занятия, чтение художественной литературы (физ.минутки)	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40
Подготовка к ужину, плотный ужин (организация дежурств, воспитание гигиенических навыков, навыков самообслуживания и культуры поведения)	16.40-17.10	16.40-17.10	16.40-17.10	16.40-17.10	16.40-17.10
Познавательные и развивающиеся игры	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30
Прогулка, самостоятельная деятельность детей (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность)	17.30-18.25	17.30-18.25	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой (взаимодействие с родителями).	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00