

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №15 «ИМАН» Г.ГРОЗНОГО»**

УТВЕРЖДЕНО:

МБДОУ "Детский сад № 15

"Иман" г. Грозного

В. А. Камилова

« 11/11/2026г »

от 3 до 7 лет

**Примерное десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет
с 12-ти часовым пребыванием в дошкольных учреждениях г. Грозного**

ДНИ НЕДЕЛИ	ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК	УЖИН
1. ПОНЕДЕЛЬНИК	КАША «ГЕРКУЛЕС» – 200 БУТЕРБРОД С/М - 45 КАКАО С МОЛОКОМ – 200 ПЕЧЕНЬЕ 20	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б-200 ГУЛЯШ КУРИНН. -70 ГАРНИР (ЯЧЕНОВАЯ КАША)- 150 САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С МОРКОВ.-60. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ-60 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ-200	ВАФЛИ-20.	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ,МОЛОЧНЫЙ 200 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ-40 ЧАЙ СЛАДКИЙ-200
2.ВТОРНИК	КАША МАННАЯ С/М – 200 БУТЕРБРОД С/М- 45 КАКАО С МОЛОКОМ- 200 ВАФЛИ 50	СУП «СВЕКОЛЬНИК» К/Б»-200 ПЛОВ С МЯСОМ -200 гр. САЛАТ МОРКОВНЫЙ-60 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ-60 КОМПОТ ИЗ С/Ф. 200	БУЛОЧКА СЛЮБНАЯ-70 КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ-200	СУП ВЕРМЕШ.МОЛ.-200 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ-40 ЧАЙ СЛАДКИЙ-200
3.СРЕДА	КАША ГРЕЧНЕВАЯ -200 БУТЕРБРОД С/М – 45 КАКАО С МОЛОКОМ - 200 ПЕЧЕНЬЕ -20	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫНА К/Б-200 гр. ГУЛЯШ МЯСНОЙ - 70 ГАРНИР ПШЕНО. - 150 САЛАТ СТЕПНОЙ-60 гр. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ-60 КИСЕЛЬ ФРУКТОВ.-200.	ВАФЛИ 20	СУП РИСОВЫЙ.МОЛ.-200 гр. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ-40 ЧАЙ СЛАДКИЙ-200
4.ЧЕТВЕРГ	КАША «ДРУЖБА» МОЛОЧНАЯ - 200 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ- 45 ЧАЙ СЛАДК.-200 ВАФЛИ 20	СУП ХАРЧОНА К/Б-200 ГУЛЯШ КУРИНЫЙ-70 ГАРНИР МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ-150 ВИНЕГРЕТ-60 гр. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ-60 КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ-200	ПЕЧЕНЬЕ 20	ОТВАРНОЕ ЯЙЦО 1ШТ. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С/М-45 КАКАО С МОЛОКОМ-200
5.ПЯТНИЦА	КАША КУКУРУЗН.-200 БУТЕРБРОД С. МАСЛОМ - 45 КАКАО С МОЛОКОМ- 200 ПЕЧЕНЬЕ 20	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ -200 гр. ГУЛЯШ С ГОВ.МЯСНОЙ -70 С ГАРНИРОМ ГРЕЧКА -150 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ-60 гр. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ-60 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ-200	ВАФЛИ 20	ПИРОЖКИ С КАРТОШКОЙ -200 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ-40 ЧАЙ СЛАДКИЙ 200

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №15 «ИМАН» Г.ГРОЗНОГО»**



**Примерное десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет,
с 12-ти часовым пребыванием в дошкольных учреждениях г. Грозного**

дни недели	ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК	УЖИН
6.ПОНЕДЕЛЬНИК	КАША ПШЕНИЧНАЯ С/М - 200 БУТЕРБРОД С/М -45 ЧАЙ СЛАДКИЙ – 200 ВАФЛИ 20	БОРЩ НА К/Б-200гр. ПЛОВ С МЯСОМ САЛАТ КОРТОФ С СОЛОГУРЦАМИ-60 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ-60 КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ-200	ПЕЧЕНЬЕ-20	СУП ВЕРМЕШ-МОЛОЧНЫЙ- 200 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ-40 ЧАЙ СЛАДКИЙ- 200
7.ВТОРНИК	КАША ГЕРКУЛЕС МОЛОЧНАЯ-200 БУТЕРБРОД С/М-45 КАКАО С МОЛОКОМ-200 ПЕЧЕНЬЕ-20	СУП ФАСОЛЕВЫЙ НА К/Б-200гр ГУЛЯШ КУРИНЫЙ-70 гр. ПЮРЕ КОРТОФЕЛЬНОЕ-150 САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕН. ГОРОШКОМ-60 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ-60 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ-200	БУЛОЧКИ СДОБНЫЕ -70 ДЖЕМ КИСЕЛЬ-200	СУП РИСОВЫЙ -200 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ-40 ЧАЙ СЛАДКИЙ-200
8.СРЕДА	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ-200 БУТЕРБРОД С/М-45 КАКАО С МОЛОКОМ-200 ВАФЛИ 20	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НАК/Б-200 гр. ГУЛЯШ КУРИНЫЙ-70 ГАРНИР МАКАР. ОТВАРНЫЕ-150 САЛАТ ВИТАМИННЫЙ-60 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ-60 КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ-200	ПЕЧЕНЬЕ-20	ОТВАРНОЕ ЯЙЦО 1ШТ.. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С/М-45 ЧАЙ СЛАДКИЙ-200
9.ЧЕТВЕРГ	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ 200 БУТЕРБРОД С. МАСЛОМ-45 КАКАО С МОЛОКОМ-200 ПЕЧЕНЬЕ-20	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА К/Б -200гр КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ-70 ГАРНИР ПЕРЛОВАЯ КАША -150 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ. КАПУСТЫ-60 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ-60 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ-200	ВАФЛИ 20	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ МОЛ.-200 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ-40 ЧАЙ СЛАДКИЙ-200
10. ПЯТНИЦА	КАША КУКУРУЗНАЯ -200 БУТЕРБРОД С. МАСЛОМ-45 ЧАЙ СЛАДКИЙ-200 ВАФЛИ-20	СУП ХАРЧО НА К/Б -200гр ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ-70 ГАРНИР ГРЕЧКА-130 САЛАТ «ЛЕНИНОВЫЙ ПОВАР»-60 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ-60 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ-200	ПЕЧЕНЬЕ-20	ПИРОЖКИ С КАРТОШКОЙ -170гр ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ-40 КАКАО С МОЛОКОМ 200