

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №15 «ИМАН» Г.ГРОЗНОГО»**

УТВЕРЖДЕНО:
МБДОУ «Детский сад № 15
Иман» г. Грозного"
В.А.Камилова
2023 г



**Примерное десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет,
в 12-ти часовым пребыванием в дошкольных учреждениях г. Грозного**

ДНИ НЕДЕЛИ	ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК	УЖИН
1.ПОНЕДЕЛЬНИК	КАША «ТЕРКУЛЕСЬ» - 200 БУТЕРБРОД С/М - 45 КАКАО С МОЛОКОМ - 200 ПЕЧЕНЬЕ 20	СУП ГОРОХОВЫЙ-250 ГУЛЯШ КУРИНН - 80 ГАРНИР (ВЧЕНАВАЯ КАША)- 150 САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С МОРКОВ.-60. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ-60 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ-200	ВАФЛИ-20.	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ,МОЛОЧНЫЙ 200 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ-40 ЧАЙ СЛАДКИЙ-200
2.ВТОРНИК	КАША МАННАЯ С/М - 200 БУТЕРБРОД С/М-45 КАКАО С МОЛОКОМ- 200 ВАФЛИ 50	СУП «СВЕКОЛЬНИК»-250 ПЛОВ С МЯСОМ -200 ГР. САЛАТ МОРКОВНЫЙ-60 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ-60 КОМПОТ ИЗ С/Ф. 200	БУЛОЧКА СДОБНАЯ-70 КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ-200	МАКАРОНЫ С ТВОРОГОМ-200 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ-40 ЧАЙ СЛАДКИЙ-200
3.СРЕДА	КАША ГРЕЧНЕВАЯ -200 БУТЕРБРОД С/М -45 КАКАО С МОЛОКОМ - 200 ПЕЧЕНЬЕ -20	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ-250 ГР. ВЯТОЧКИ (КОТЛЕТЫ, ПИЩЕЦЫ)-70 ГАРНИР ПШЕНО - 150 САЛАТ СТЕПНОЙ-60 ГР. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ-60 КИСЕЛЬ ФРУКТОВ.-200.	ВАФЛИ 20	СУП ВЕРМЕШ.-200 ГР. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ-40 ЧАЙ СЛАДКИЙ-200
4.ЧЕТВЕРГ	КАША «ДРУЖБА» МОЛОЧНАЯ - 200 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ- 45 КАКАО С МОЛОКОМ- 200 ВАФЛИ 20	СУП ХАРЧО-250 ГУЛЯШ КУРИНЫЙ-80 ГАРНИР МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ-150 ВИНЕГРЕТ-60 ГР. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ-60 КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ-200	ПЕЧЕНЬЕ 20	ОТВАРНОЕ ЯЙЦО 1ШТ. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С/М-45 ЧАЙ СЛАДКИЙ-200
5.ПЯТНИЦА	КАША КУКУРУЗН -200 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ -45 КАКАО С МОЛОКОМ- 200 ПЕЧЕНЬЕ 20	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ -250 ГР. ГУЛЯШ С ТОВ.САДЕЛЬЯМИ -80 С ГАРНИРОМ ГРЕЧКА -130 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ-60 ГР. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ-60 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ-200	ВАФЛИ 20	ПИРОЖКИ С КАРТОШКОЙ -200 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ-40 ЧАЙ СЛАДКИЙ 200

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №15 «ИМАН» Г.ГРОЗНОГО»**

Примерное десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет с 12-ти часовым пребыванием в дошкольных учреждениях г. Грозного

УТВЕРЖДЕНО:
 Директор Детский сад № 15
 Иманов Г. Грозного
 В. Камилова
 2023 г.



Дни недели	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
6. ПОНЕДЕЛЬНИК	КАША ПШЕНИЧНАЯ С/М - 200 БУТЕРБРОД С/М -45 ЧАЙ СЛАДКИЙ - 200 ВАФЛИ 20	БОРЩ-250 ГР. ПЛОВ С МЯСОМ САЛАТ КОРТЮФ С СОЛ. ОГУРЦАМИ-60 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ-60 КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ-200	ПЕЧЕНЬЕ-20	МАКАРОНЫ С ТВОРОГОМ 200 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ-40 ЧАЙ СЛАДКИЙ- 200
7. ВТОРНИК	КАША ГЕРКУЛЕС МОЛОЧНАЯ-200 БУТЕРБРОД С/М-45 КАКАО С МОЛОКОМ-200 ПЕЧЕНЬЕ-20	СУП ФАСОЛЕВЫЙ-250 ГУЛЯШ С ГОВ. САРДЕЛЬКАМИ-70 ГР. ПЮРЕ КОРТЮФЕЛЬНОЕ-150 САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕН. ГОРОШКОМ-60 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ-60 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ-200	БУЛОЧКИ С ДРОБЬЯНЕ -70 ДЖЕМ КИСЕЛЬ-200	СУП РИСОВЫЙ -200 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ-40 ЧАЙ СЛАДКИЙ-200
8. СРЕДА	КАША МАЛЫННАЯ МОЛОЧНАЯ-200 БУТЕРБРОД С/М-45 КАКАО С МОЛОКОМ-200 ВАФЛИ 20	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ-250 ГР. ГУЛЯШ КУРИНЫЙ-80 ГАРНИР МАКАР. ОТВАРНЫЕ-150 САЛАТ ВИТАМИННЫЙ-60 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ-60 КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ-200	ПЕЧЕНЬЕ-20	ОТВАРНОЕ ЯЙЦО ПИТ.. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С/М-45 ЧАЙ СЛАДКИЙ-200
9. ЧЕТВЕРГ	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ 200 БУТЕРБРОД С. МАСЛОМ-45 КАКАО С МОЛОКОМ-200 ПЕЧЕНЬЕ-20	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ -250 КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ-70 ГАРНИР ПЕРЛОВАЯ КАША -150 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ. КАПУСТЫ-60 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ-60 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ-200	ВАФЛИ 20	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ МОЛ.-200 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ-40 ЧАЙ СЛАДКИЙ-200
10. ПЯТНИЦА	КАША КУКУРУЗНАЯ -200 БУТЕРБРОД С. МАСЛОМ-45 КАКАО С МОЛОКОМ-200 ВАФЛИ-20	СУП КАРТ. МЯСНЫМИ ФРИКАД.-250 ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ-80 ГАРНИР ГРЕЧКА-130 САЛАТ «ЛЕНИВЫЙ ПОВАР»-60 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ-60 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ-200	ПЕЧЕНЬЕ-20	ПИРОЖКИ КАРТОШКОЙ 200 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ-40 ЧАЙ СЛАДКИЙ 200