

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 15 «ИМАН» Г. ГРОЗНОГО»

ПРИНЯТА

на заседании педагогического совета
протоколом № 1
от «28» августа 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ №15 «Иман» г.Грозного
(личная подпись) В.А.Камилова
(инициалы, фамилия)
28 августа 2026
день месяц год

Режим дня во всех возрастных группах
МБДОУ №15 «Иман» г. Грозного
на 2026-2027 учебный год /холодный период/

Режимные процессы	Группы			
	Младшая группа «Зайчата»	Средняя группа «Лучик»	Старшая группа «Ласточки»	Подготовит. Группа «Пчёлки»
	Время			
Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, уплотненный завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков, навыков самообслуживания и культуры поведения)	8.30-9.10	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-9.10
Самостоятельная деятельность, игры (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения, предварительная работа к ООД)	9.10-9.20	8.55-9.00	8.55-9.00	9.10-9.20
Организованная образовательная деятельность (перерывы не более 3-х	9.20-10.00	9.10-09.50	9.00-10.35	9.00-10.35

минут - физминутки), (познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности, развитие речи, навыки в общения и взаимодействия).					
Подготовка к прогулке, прогулка (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность)	10.00-11.30	09.50-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы)	11.30-11.45	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25
Подготовка к обеду, обед (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	11.45-13.00	12.25-13.00	12.25-13.00	12.25-13.00	12.25-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном худ.литературы, дневной сон,	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность (воздушные, профилатическая гимнастика, воспитание культурно гигиенических навыков)	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность)	15.20-15.50	15.20-16.10	15.20-16.10	15.20-16.10	15.20-16.10
Кружки, занятия, чтение художественной литературы (физ.минутки)	15.50-16.10	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40
Подготовка к ужину, уплотнённый ужин (организация дежурств, воспитание гигиенических навыков, навыков самообслуживания и культуры поведения)	16.10-16.35	16.40-17.10	16.40-17.10	16.40-17.10	16.40-17.10
Познавательные и развивающиеся игры	16.35-16-50	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30
Прогулка, самостоятельная деятельность детей (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность)	16.50-18.20	17.30-18.25	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой (взаимодействие с родителями).	18.20-19.00	18.25-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00